



CATALOGUE DE FORMATION
MEDICO-SOCIAL
(Handicap et avancée en âge)

33 rue du Colonel Rozanoff – 75012 Paris – Tél. : 01 43 07 32 02 –

secretariat@bientraitance.com

formation@bientraitance.com

site : www.bientraitance.com

BIEN-TRAITANCE FORMATIONS & RECHERCHES

L'Association « Bien-traitance, Formation et Recherches » a été fondée en juin 2004 à l'initiative de Danielle Rapoport, Marie-Odile Bériel, Edith Lorenz et de l'équipe de l'AER (Assistance Educative et Recherches). Sa dénomination trouve son origine dans la naissance même du néologisme de *bien-traitance*, orthographié d'emblée au début des années 90 avec ce *trait d'union* qui marque l'unité de l'être humain de l'aube de sa vie au soir de l'existence.

L'Association se donne pour objet d'assurer la promotion de la Bien-Traitance dans l'accompagnement des publics en situation de vulnérabilité (petite enfance, personnes âgées, personnes handicapées). Elle aspire à concourir à une évolution sociétale facilitant la reconnaissance de la singularité de l'autre et la personnalisation de l'accompagnement. Pour ce faire l'Association organise :

- Des actions de formation
- Des actions de sensibilisation à travers l'organisation de journées ouvertes au public
- Des actions de recherche et de réflexion collective portées notamment par le GER (Groupe d'Etude et de Réflexion).

Le Groupe d'étude et de réflexion est placé sous la responsabilité de Laurent Bachler (philosophe) et de Danielle Rapoport (Présidente d'honneur de Bien-Traitance Formation et Recherches). Il vous propose une participation libre à ces rencontres un samedi matin par trimestre de 9h à 12h.

Si vous souhaitez participer à ce Groupe d'études et de recherches merci de nous contacter au

01 43 07 32 02

INTRODUCTION

« ...La bien-traitance des plus vulnérables d'entre les siens est l'enjeu d'une société toute entière, un enjeu d'humanité ».

Marie-Jeanne Reichen, Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, 1997

Comment faire face à l'ampleur des mutations auxquelles l'avancée en âge confronte l'ensemble de notre société, comme les nouvelles problématiques posées par les situations de vulnérabilité, de dépendance et le recul de la mort à des âges extrêmes de l'existence ? Dans cette transition épidémiologique et démographique à laquelle nous n'étions pas préparés, comment accompagner nos aînés au soir de leur vie lorsqu'ils ont à faire face à des différences de repères sociaux-culturels jusqu'ici insoupçonnées ? C'est ce défi que nous devons relever tant auprès des professionnels que des aidants : celui de promouvoir de nouvelles compétences, de fédérer les forces vives des multiples courants de réflexions que l'avancée en âge fait émerger aujourd'hui, de faire connaître la créativité d'initiatives de bien-traitance encore trop isolées.

Bien-traitance : d'un néologisme à un concept, le **trait d'union** de son orthographe d'origine, qui marque l'unité de l'être humain à tous les âges de sa vie, témoigne de la valeur pluridisciplinaire, fédérative et dynamisante de nos formations. Il nous permet de faire face aux risques d'un slogan ou d'un label vide de sens que porte en elle l'orthographe de *bientraitance*, assimilée d'emblée à son contraire réducteur : *maltraitance*, dans l'axe d'un jugement entre le bien et le mal-faire, comme nous le constatons si souvent aujourd'hui.

Cela implique nombre de références à approfondir : avec Winnicott, « **le sentiment continu d'existence** » de *l'aube de la vie à la mort*, avec Alain Amselek, « **le respect de la vie psychique de tout être humain, en quête de sens et de liberté intérieure, acteur jusqu'au bout de son histoire** », ou encore, avec Michel Lemay, « **la noblesse et la science thérapeutique de l'anodin du quotidien** » dans des gestes et des soins si souvent répétés, et avec René Clément : « **le devoir d'optimisme lorsqu'on prend cette part finie d'une responsabilité infinie** ». Encore faut-il savoir promouvoir un « **management bien-traitant** », afin d'intégrer la bien-traitance à l'accompagnement institutionnel de toute équipe.

Car, pour reprendre l'expression du Pr. Bernard Golse, « **la bien-traitance est une valeur intégrée, devenant partie intégrante de la professionnalisation des soins, du prendre soin** ». Elle nous ouvre à *une autre manière d'être* en relation avec l'autre et soi-même, dans un respect qui change les manières de dire et de faire, incluant une nécessaire bien-traitance des professionnels eux-mêmes. Une bien-traitance indissociable de leur formation continue, dont cette brochure témoigne.

Danielle Rapoport, présidente d'honneur
Paul Le Cam, Président

TABLE DES MATIERES

BIEN-TRAITANCE FORMATIONS & RECHERCHES.....	2
INTRODUCTION	3
INFORMATIONS PRATIQUES.....	5
FORMATIONS INTER ETABLISSEMENTS.....	6
Accueillir et accompagner des personnes en situation de fragilité	7
Nouveau : Comprendre le vieillissement et la période du grand âge pour mieux prendre soin – avec simulateur de vieillissement	Erreur ! Signet non défini.
Nouveau : Eveil artistique et culturel - Petite enfance – handicap - Grand -âge..	Erreur ! Signet non défini.
Travailler sa posture professionnelle	8
Nouveau : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : professionnel.le bien-traité.e, professionnel.le bien-traitante	8
Bien-traitance et pratiques professionnelles	8
Attentif au quotidien : une observation partagée	9
La relation entre les familles, les aidants et les professionnels.....	9
Analyse des pratiques professionnelles	10
FORMATIONS EN INTRA ETABLISSEMENT	11
Faire vivre la bien-traitance et l'éthique dans nos organisations (EHPAD)	11
Faire vivre la bien-traitance et l'éthique dans nos organisations (Handicap)	13
Sensibilisation à destination de l'entourage et des aidants.....	15
Sensibilisation des professionnel.le.s à la démarche de la bien-traitance et à la prévention de la maltraitance	17
La prévention des chutes en EHPAD: comprendre, repérer et agir au quotidien.....	20
La prévention des chutes à domicile: comprendre, repérer et agir au quotidien.....	21
Parler des violences sexuelles: Préventions, pratiques, repérages dans les lieux d'accueil et de soins du secteur social et médico-social.....	22
NOS REFERENCES	23

INFORMATIONS PRATIQUES

Les formations en inter-établissements sont réalisées dans nos locaux au 33, rue du colonel Rozanoff 75012 Paris **sur une durée de 6h**. Les conditions d'accueil intègrent tous les protocoles et règles sanitaires et de sécurité des personnes mises en place à la suite de la pandémie du Covid-19.

Nos locaux sont adaptés et accessibles pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Pour toute demande, contacter le Référent Handicap : Stéphanie Tison – 01 43 07 32 02 – secretariat@bientraitance.com. Ils sont accessibles par la ligne 1 et 8 du métro, station Reuilly-Diderot et sont situés à proximité des lieux de restauration.

Les journées pédagogiques en intra-établissement sont réalisées sur site, en région parisienne, ou en province **sur une durée de 7h**. Ce catalogue peut servir de base pour **construire une proposition ajustée** (objectifs / contenus / programme / coûts) à chaque demande dans sa spécificité.

Des conférences en présentiel ou en visio peuvent-être organisées en soirée, en journée ou demi-journée : pour parents et/ou professionnel.les, pour un RPE, ... **sur les différents thèmes du catalogue**. Nous ajustons le contenu traité, la durée de l'intervention à la demande et au public concerné. Nous consulter pour les tarifs.

L'animation et la coordination des stages sont assurées par les formateur.trice.s de l'association (infirmier.ère, kinésithérapeute, psychologue clinicien.ne, psychanalyste, psychomotricien.ne, sophrologue, lecteur.trice, praticien.ne psychocorporelle, art-thérapeute, plasticien.ne...). Il.elle.s sont choisi.e.s pour leurs compétences théoriques, pédagogiques et leur expérience professionnelle. Tou.s.tes exercent ou ont exercé une activité en dehors de la formation en cabinet, en institution, au contact des usagers en situation de terrain. Elles concernent à la fois des publics pluri-professionnels et pluri-institutionnels dans le cadre de la formation continue ainsi que les aidants sur certains thèmes.

Une fiche descriptive, à nous demander, précise les objectifs et contenus de chaque thématique.

FORMATIONS INTER ETABLISSEMENTS

DATES	THEMES	DUREE	TARIF
A définir	Comprendre le vieillissement et la période du grand âge pour mieux prendre soin – avec simulateur de vieillissement	2jours	500 €
A définir	Eveil artistique et culturel – Petite Enfance – Handicap – Grand âge	2 jours	500 €
A définir	Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : professionnel.le bien traité.e, professionnel.le bien traitant.e	2 jours	500 €

NOUVEAU : COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT ET LA PERIODE DU GRAND AGE POUR MIEUX PRENDRE SOIN – AVEC SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

La vieillesse en tant qu'expérience corporelle et sociale engage la personne âgée dans de multiples transformations physiques et psychiques. La connaissance par les professionnel.le.s des grandes étapes du vieillissement est nécessaire pour appréhender la singularité du grand âge et mesurer son retentissement sur le sujet âgé.

Le stage permettra d'appréhender le vieillissement dans ces différentes dimensions : sensorielles, motrices, cognitives et psychologiques. L'utilisation d'un simulateur de vieillissement crée les conditions d'une expérience corporelle permettant dans la perspective d'une compréhension plus fine permettant de réfléchir à sa posture professionnelle et à son ajustement corporel dans le prendre soin de la personne très âgée.

Un module 2 sera proposé ultérieurement afin d'aborder le vieillissement pathologique en particulier les maladies neurodégénératives.

2 jours

Prix :500€

NOUVEAU : EVEIL ARTISTIQUE ET CULTUREL - PETITE ENFANCE – HANDICAP - GRAND -AGE

« L'art, c'est ce qui rend la vie plus intéressante que l'art. L'art = la vie. » Robert Filliou.

La création artistique n'est pas l'ornement de la société, elle en est la conscience. Pour le tout petit elle est inhérente à sa façon d'appréhender le monde, ce qui échappe bien souvent à l'adulte non exercé en la matière. Pour le professionnel, elle est un moyen de changer et d'embellir sa relation à la personne qu'il accueille, et de vivre son métier sous un jour nouveau, plus riche et plus impliquant.

Cette formation se présente comme une initiation aux enjeux de l'éveil artistique et culturel auprès du jeune enfant tout comme auprès des personnes en situation de vulnérabilité. Elle aborde les questions de la sensorialité, des émotions, de l'imitation et de l'estime de soi. Elle incite également à investir les espaces culturels dans une optique de promotion d'une société plus inclusive et plus confiante.

2 jours

Prix :500€

TRAVAILLER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

Nouveau : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : professionnel.le bien-traité.e, professionnel.le bien-traitante

Il est maintenant identifié que la charge mentale et émotionnelle des professionnel.le.s de l'accompagnement est importante, sans que ne leur soit proposé outils et ressources pour baisser les tensions et ressentis envahissants, accumulés au long de la journée.

Le stage permettra de découvrir les effets de s'écouter soi-même, de prendre soin de soi, physiquement et psychologiquement, par des pratiques corporelles simples et concrètes, par des exercices dynamiques de sophrologie associant le mouvement et la respiration. Adopter une posture stable et « centrée », ira dans le sens de la prévention des douces violences. Ces acquis personnels seront aisément partageables en équipe et utilisables sur la durée tant dans le cadre professionnel que la vie personnelle.

2 jours

Prix : 500 €

BIEN-TRAITANCE ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

CE STAGE S'INSCRIT DANS UNE RECHERCHE D'AMÉLIORATION DES PRATIQUES QUOTIDIENNES, A LA FOIS DANS LE SOIN ET DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ACCUEILLIE. IL S'AGIRA D'INTERROGER CE QUI FONDE LE TRAVAIL AUPRES DES PERSONNES VULNERABLES, RECONNUES COMME SUJETS ACTEURS ET PARTENAIRES, QUELLES QUE SOIENT LEURS CAPACITÉS, POUR REDONNER AINSI SENS AUX PRATIQUES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES ET MIEUX LES ADAPTER.

En s'appuyant sur le projet personnalisé et les recommandations préconisées par la HAS, cette formation vise à susciter une réflexion éthique basée sur le respect de la personne, de sa dignité et de ses choix. Nous envisagerons les moyens individuels et institutionnels pour décliner la démarche de bien-traitance et la faire vivre dans les actes et gestes du quotidien.

Public : aide-soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, agent technique, animateur (rice)

2 x 2 jours

sur demande

Prix : 1 000 €

ATTENTIF AU QUOTIDIEN : UNE OBSERVATION PARTAGEE

Pour tout être humain, les expressions du visage, les gestes, les postures et la communication verbale comme non verbale sont autant de signes qui nous renseignent au quotidien sur ce qu'il éprouve, sur son bien-être comme sur son mal être. Ce stage vise à devenir plus attentif à ce que ces comportements nous révèlent du ressenti des personnes accueillies, permettant aux soignants de mieux les comprendre et de répondre de manière plus adaptée à chacune d'elles.

En tant que fonction contenante, cette « observation partagée » en équipe, contribue à la cohérence et à l'harmonisation des pratiques entre les différents intervenants. Constituant une véritable individualisation de chaque résident et de son évolution, cela contribue au Projet Personnalisé et développe de nouvelles compétences professionnelles individuelles et collectives.

Public : tout professionnel soignant dans le social ou le médico-social

2+1 jours

sur demande

Prix : 750 €

LA RELATION ENTRE LES FAMILLES, LES AIDANTS ET LES PROFESSIONNELS

Les personnes âgées doivent pouvoir bénéficier d'un environnement où professionnels, familles, conjoints et proches agissent en confiance, chacun de sa place, avec une réelle complémentarité. Dans le respect de la législation, comment créer les conditions d'un partenariat où les aidants comme les professionnels aient la même priorité : le bien-être de la personne accueillie, et s'entraident notamment lors des périodes de plus grande fragilité.

Ce stage permet d'analyser les difficultés rencontrées, de comprendre les bouleversements familiaux engendrés par la vieillesse, le handicap ou la maladie. Seront développées les capacités d'écoute, de présence, de respect dans le cadre d'une réflexion éthique, afin de mettre en œuvre un partenariat dynamique où le trait d'union de « bien-traitance » prend tout son sens.

Public : aidants, professionnels soignants

2 +1 jours

sur demande

Prix : 750 €

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Les séances d'analyse des pratiques sont des lieux d'échanges, de réflexion et d'élaboration entre professionnel.le.s exerçant la même fonction. Ces rencontres régulières entre pair.e.s offrent un espace de parole et d'élaboration collective. Le partage des situations apportées permet de repérer les représentations qui sous-tendent les pratiques professionnelles, voire qui les limitent, de bénéficier des expériences du groupe, de développer de nouveaux outils, de prendre conscience de ses ressources propres et d'ajuster son nouveau positionnement professionnel.

En présentiel : Ces groupes sont limités à 10 personnes maximum et ouverts à tout.e professionnel.le Handicap – Age avancé.

En distanciel : Ces groupes seront limités à 8 personnes maximum.

Les propositions en distanciel, rendues obligatoires par la crise sanitaire, ont montré leur faisabilité, pertinence et intérêts. Nous mettons en place des groupes d'analyse de la pratique "en distanciel". Ils ont pour objectif de répondre au besoin des professionnel.le.s de penser leurs pratiques. La formule "visio" permet à chacun d'échanger et élaborer quel que soit la localisation de son lieu d'exercice et de résidence.

Sur demande

Dates à définir

Prix de la séance de 2h : 400 €

FAIRE VIVRE LA BIEN-TRAITANCE ET L'ETHIQUE DANS NOS ORGANISATIONS (EHPAD)

En France, les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) sont confrontés à des enjeux majeurs en matière de respect des droits, de qualité de vie et de prévention de la maltraitance. La bien-traitance, fondée sur une approche éthique et pluridisciplinaire, est au cœur des attentes des résidents, des familles et des pouvoirs publics.

Cette formation s'inscrit dans un contexte réglementaire strict (loi 2002-2, loi Vieillesse, recommandations de la HAS) et répond à la nécessité de renforcer les compétences des professionnels pour garantir un accompagnement respectueux, sécurisé et centré sur la personne.

Les thématiques abordées :

- Les enjeux relatifs aux droits et libertés des personnes accompagnées
 - *Libertés et droits fondamentaux,*
 - *Le cadre légal et réglementaire*
 - *Les chartes*
 - *Le secret professionnel, la personne de confiance et les directives anticipées*
- La réflexion éthique et la promotion de la bien-traitance
 - *Concept et définition,*
 - *La réflexion éthique et le cheminement éthique*
- La recommandation de la HAS :
 - *Fondamentaux et repères*
 - *Les recommandations sur la qualité de vie en Ehpad*
- Déployer la bien-traitance en Ehpad
 - *Stratégie et outils*
 - *Référent bientraitance : rôles et missions*
- Repérer et prévenir les risques de maltraitance

- *Définition et facteurs de risques*
- *Les signaux faibles*
- *CAT en cas de maltraitance : FEI, EIG, RETEX, CREX*
- *Plan de prévention des risques de maltraitance*
- La dynamique d'équipe et pluridisciplinarité. Les stratégies communes d'intervention.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux légaux, éthiques et organisationnels liés à la bien-traitance en EHPAD.
- Identifier les droits et libertés fondamentaux des résidents, ainsi que les outils pour les promouvoir (chartes, directives anticipées, etc.).
- Mettre en œuvre une réflexion éthique collective et des stratégies concrètes pour déployer la bien-traitance au quotidien.
- Repérer les risques de maltraitance et agir selon les procédures adaptées (FEI, EIG, RETEX, etc.).
- Renforcer la dynamique d'équipe et la pluridisciplinarité pour une prise en charge globale et cohérente.

Cette formation s'adresse à :

- L'ensemble des professionnels des EHPAD : soignants (infirmiers, aides-soignants), encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes administratives impliquées dans l'accompagnement des résidents.
- Tout acteur souhaitant s'engager dans une démarche de bien-traitance et d'amélioration continue des pratiques.

Format conseillé 2x 2 jours	sur demande	Prix : 1 500 €/jour
Taille maximale du groupe : 15 participants		

FAIRE VIVRE LA BIEN-TRAITANCE ET L'ÉTHIQUE DANS NOS ORGANISATIONS (HANDICAP)

Les établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap sont confrontés à des enjeux majeurs en matière de respect des droits, de qualité d'accompagnement et de prévention de la maltraitance. Dans un contexte où l'inclusion et l'autodétermination sont au cœur des attentes des personnes accompagnées, des familles et des pouvoirs publics, il est essentiel de renforcer une culture de la bien-traitance et de l'éthique au sein des organisations.

Cette formation s'inscrit dans un cadre réglementaire strict (loi 2002-2, loi 2005 sur le handicap, recommandations de la HAS) et répond à la nécessité de doter les professionnels des compétences et outils pour garantir un accompagnement respectueux, sécurisé et centré sur la personne.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux liés aux droits et libertés des personnes en situation de handicap, ainsi que le cadre légal et réglementaire.
- S'approprier les chartes, la notion de secret et les outils (directives anticipées, personne de confiance).
- Promouvoir une réflexion éthique collective et une culture de la bien-traitance, en s'appuyant sur les recommandations de la HAS.
- Mettre en œuvre les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles (RBPP) spécifiques.
- Déployer des stratégies et outils pour ancrer la bien-traitance dans les pratiques quotidiennes.
- Repérer les risques de maltraitance, identifier les signaux faibles et agir selon les procédures adaptées (FEI, EIG, RETEX, CREX).
- Élaborer un plan de prévention des risques de maltraitance au sein de leur établissement ou service.

Les thématiques abordées :

- Les enjeux relatifs aux droits et libertés des personnes accompagnées
 - Libertés et droits fondamentaux,
 - Le cadre légal et réglementaire
 - Les chartes
 - Le secret professionnel, la personne de confiance et les directives anticipées

- La réflexion éthique et la promotion de la bien-traitance
 - Concept et définition,
 - La recommandation de la HAS
 - La réflexion éthique, et le cheminement éthique
- La recommandation de la HAS sur la bientraitance
 - Fondamentaux et repères
 - Les RBPP dans le handicap
- Déployer la bien-traitance en établissement et services
 - Stratégie et outils
- Repérer et prévenir les risques de maltraitance
 - Définition et facteurs de risques
 - Les signaux faibles
 - CAT en cas de maltraitance : FEI, EIG, RETEX, CREX
 - Plan de prévention des risques de maltraitance

Cette formation s'adresse à :

- L'ensemble des professionnels des établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap : éducateurs, soignants, encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes administratives impliquées dans l'accompagnement.
- Les représentants des usagers et membres des instances de participation.
- Tout acteur souhaitant s'engager dans une démarche d'amélioration continue des pratiques.

Format conseillé 2x2 jours

Prix : 1 500 €/jour

Taille maximale du groupe : 15 participants

SENSIBILISATION A DESTINATION DE L'ENTOURAGE ET DES AIDANTS

Que ce soit en EHPAD, en établissement médico-social ou à domicile, les aidants familiaux et proches jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap.

Pourtant, ils sont souvent confrontés à des défis :

- Méconnaissance des droits et libertés des personnes accompagnées.
- Difficultés à s'impliquer dans les instances de participation (CVS, projets personnalisés, etc.).
- Besoin de mieux comprendre leur rôle dans la promotion de la bien-traitance et la prévention de la maltraitance.

Cette formation vise à renforcer les compétences des aidants, qu'ils accompagnent une personne âgée ou en situation de handicap, pour qu'ils deviennent des acteurs informés, actifs et complémentaires aux professionnels.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les droits et libertés des personnes accompagnées (autodétermination, pouvoir d'agir), adaptés aux contextes du vieillissement et du handicap.
- Identifier leur rôle et celui des professionnels, pour une complémentarité dans l'accompagnement.
- Participer activement aux instances de concertation (CVS, projets personnalisés, réflexions éthiques).
- Contribuer à la promotion de la bien-traitance et à la prévention de la maltraitance.
- Développer des stratégies communes avec les professionnels pour améliorer la qualité de vie et l'inclusion des personnes accompagnées.

Les thématiques abordées :

- Les droits et libertés des personnes accompagnées
- Autodétermination et pouvoir d'agir des personnes
- Complémentarité personnes accompagnées, aidants, proches aidants et professionnels. les stratégies communes d'intervention.
- Le CVS, la participation au CVS, la participation à la réflexion éthique, à la dynamique de promotion de la bientraitance et la prévention de la maltraitance et retour d'expérience des EIG

Cette formation s'adresse à :

- Les aidants familiaux et proches de personnes âgées (en EHPAD ou à domicile).
- Les aidants familiaux et proches de personnes en situation de handicap (en établissement médico-social ou à domicile).
- Les bénévoles accompagnant des personnes âgées ou en situation de handicap.
- Les représentants des usagers (CVS, commissions locales).
- Toute personne de l'entourage souhaitant s'impliquer dans le parcours d'accompagnement.

Format conseillé 2x2 jours

sur demande

Prix : 1 500€/jour

Taille maximale du groupe : 15 participants

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL.L.E.S A LA DEMARCHE DE LA BIEN-TRAITANCE ET A LA PREVENTION DE LA MALTRAITANCE

Dans les secteurs médico-sociaux et sanitaires, la bien-traitance et la prévention de la maltraitance sont des enjeux centraux pour garantir un accompagnement respectueux et de qualité. Les professionnels sont souvent confrontés à des défis éthiques, juridiques et organisationnels qui nécessitent une compréhension approfondie des droits des personnes accompagnées, ainsi que des outils concrets pour promouvoir leur autonomie et leur dignité.

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels aux principes de la bien-traitance, à renforcer leurs compétences en matière de prévention de la maltraitance, et à les outiller pour intégrer ces démarches dans leur pratique quotidienne.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les droits et libertés fondamentaux des personnes accompagnées, ainsi que le cadre légal et réglementaire qui les encadre.
- Comprendre les enjeux des chartes, du secret et des outils (directives anticipées, personne de confiance).
- S'approprier les concepts de bien-traitance, de réflexion éthique et de cheminement éthique.
- Appliquer les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles (RBPP) spécifiques.
- Développer des stratégies de promotion de la bien-traitance et prévention de la maltraitance.
- Favoriser l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées dans le quotidien.
- Améliorer la relation avec l'entourage des personnes accompagnées.
- Utiliser des référentiels d'évaluation pour analyser et améliorer leurs pratiques professionnelles.
- Analyser des situations pour renforcer les compétences en termes de bien-traitance et de prévention de la maltraitance.

Les thématiques abordées :

- Les enjeux relatifs aux droits et libertés des personnes accompagnées
 - Libertés et droits fondamentaux
 - Le cadre légal et réglementaire
 - Les chartes
 - Le secret professionnel, la personne de confiance et les directives anticipées
- La réflexion éthique et la promotion de la bien-traitance
 - Concept et définition
 - La réflexion éthique, et le cheminement éthique
- S'approprier les RBPP afférentes à l'organisation :
 - Fondamentaux et repères
 - Bien-traitance, prévention de la maltraitance, éthique
- La dynamique d'équipe et pluridisciplinarité. Les stratégies communes d'intervention
- Autodétermination, pouvoir d'agir, l'anodin du quotidien
- La relation avec l'entourage de la personne accompagnée
- Le référentiel d'évaluation et la pratique professionnelle
- Etude de situation

Cette formation s'adresse à :

- Tous les professionnels du secteur médico-social : soignants, éducateurs, encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes pluridisciplinaires impliquées dans l'accompagnement des personnes.
- Les professionnels souhaitant renforcer leurs compétences en matière d'éthique et de bien-traitance.

Format conseillé 2x2 jours	sur demande	Prix : 1 500 €/jour
Taille maximale du groupe : 15 participants		

La prévention des chutes en EHPAD : comprendre, repérer et agir au quotidien

La chute constitue un risque majeur de perte d'autonomie à laquelle sont confrontées les personnes âgées vivant en EHPAD. Ses conséquences peuvent, en effet, être importantes : blessures, fractures, perte d'autonomie, syndrome post-chute, peur de se déplacer, isolement social ou hospitalisations répétées.

La prévention des chutes représente un enjeu majeur de qualité de vie, de sécurité et de maintien de l'autonomie. Cette formation vise à renforcer les connaissances et les compétences des professionnel.le.s afin qu'il.elle.s puissent identifier les facteurs de risque, mettre en œuvre des actions préventives adaptées et adopter des pratiques favorisant la sécurité et l'autonomie des personnes âgées.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la prévention des chutes.
- Identifier les facteurs de risque.
- Repérer les situations à risque.
- Adapter l'accompagnement des résidents.
- Participer à une démarche pluridisciplinaire.
- Réagir de manière adaptée après une chute.
- Prévenir le syndrome post-chute.
- Comprendre la démarche analyse – actions de prévention - réévaluation

CONTENUS

- Le vieillissement et la chute
- La dimension psychique de la chute
- Les enjeux de la prévention des chutes.
- Les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques.
- Les facteurs environnementaux.
- L'accompagnement à la mobilité.
- Les recommandations de bonnes pratiques.
- La conduite à tenir après une chute.
- Chute et contention

PUBLIC

professionnel.le.s. exerçant en EHPAD

Format conseillé 2 jours

sur demande

Prix : 1 500 €/jour

Taille maximale du groupe : 15 participants

La prévention des chutes à domicile : comprendre, repérer et agir au quotidien

La chute constitue un risque majeur de perte d'autonomie à laquelle sont confrontées les personnes âgées, résidant.e encore à leur domicile. Ses conséquences peuvent, en effet, être importantes : blessures, fractures, perte d'autonomie, syndrome post-chute, peur de se déplacer, isolement social, hospitalisations répétées, crainte de devoir quitter son domicile.

La prévention des chutes représente un enjeu majeur de qualité de vie, de sécurité et de maintien de l'autonomie. Cette formation vise à renforcer les connaissances et les compétences des professionnel.le.s afin qu'il.elle.s puissent identifier les facteurs de risque, mettre en œuvre des actions préventives adaptées et adopter des pratiques favorisant la sécurité et l'autonomie des personnes âgées.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la prévention des chutes.
- Identifier les facteurs de risque.
- Repérer les situations à risque.
- Adapter l'accompagnement des résidents.
- Participer à une démarche pluridisciplinaire.
- Réagir de manière adaptée après une chute.
- Prévenir le syndrome post-chute.
- Comprendre la démarche analyse – actions de prévention - réévaluation

CONTENUS

- Le vieillissement et la chute
- La dimension psychique de la chute
- Les enjeux de la prévention des chutes.
- Les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques.
- Les facteurs environnementaux.
- L'accompagnement à la mobilité.
- Les recommandations de bonnes pratiques.
- La conduite à tenir après une chute.
- Chute et contention

Public

professionnel.le.s. exerçant à domicile (aides-soignants, infirmiers, auxiliaires de vie...)

Format conseillé 2 jours

sur demande

Prix : 1 500 €/jour

Taille maximale du groupe : 15 participants

Parler des violences sexuelles : Préventions, pratiques, repérages dans les lieux d'accueil et de soins du secteur social et médico-social

La question des violences sexuelles dont les enfants, particulièrement ceux en situation de vulnérabilité, peuvent être victimes émerge avec force dans notre société. Comment imaginer que, là où les enfants devraient être protégés (institution d'accueil et de soin, famille, école...), ils subissent des agressions. Il est urgent de se former à ces questions et de savoir repérer les signes d'alerte : Comment écouter, entendre et prendre en compte ce que disent les enfants ? Que faire après ? Quels sont les freins et les peurs ? Comment repérer et mettre un terme aux comportements problématiques des adultes ?

Quels sont les dispositifs et cadres légaux ?

La formation permettra de développer une posture professionnelle qui intègre l'accompagnement quotidien dans le champ d'une prévention précoce.

OBJECTIFS

- Les violences sexuelles sur enfants : De quoi parle-t-on ? Oser en parler, y penser, agir dans le cadre de sa fonction
- Identifier en quoi les professionnel.le.s de l'accompagnement et du soin de l'enfance et de l'adolescence en situation de handicap et de vulnérabilité, sont acteur.rice.s de prévention lors des pratiques et soins du quotidien
- Savoir identifier des clignotants et signes d'alerte : chez l'enfant/ adolescent ou chez le.la professionnel.le
- Que faire en cas de suspicion ?
- Connaître les dispositifs d'informations préoccupantes
- Développer des pratiques respectueuses de l'enfant, de son intimité, de son consentement

CONTENUS

- Définitions, chiffres, contexte, cadres légaux
- Les incidences de ces agressions sur le développement de l'enfant et de l'adolescent à court et long terme
- Quels signaux d'alerte :
- Place de la parole de l'enfant, du langage du corps et des comportements
- Comportements interpellants de certains adultes
- Freins et peurs de l'adulte qui « dénonce » ou « alerte »
- Circuits légaux et ressources : informations préoccupantes et signalements
- Pratiques de prévention au quotidien

Format conseillé 2 jours

sur demande

Prix : 1 500 €/jour

Taille maximale du groupe : 15 participants

NOS REFERENCES



Bien-Traitance, Formation et Recherches est certifiée Qualiopi, référencée DATADOCK et enregistrée à l'agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC).



N° Siret 453 929 085-00034 – Code APE 8559 A