

Bien-Traitance

FORMATION ET RECHERCHES



Médico-Social (Handicap et avancé en âge) FORMATIONS Inter et intra établissements

2026

33 rue du Colonel Rozanoff – 75012 Paris – Tél. : 01 43 07 32 02 –
secretariat@bientraitance.com
formation@bientraitance.com
site : www.bientraitance.com

L'Association « Bien-traitance, Formation et Recherches » a été fondée en juin 2004 à l'initiative de Danielle Rapoport, Marie-Odile Bériel, Edith Lorenz et de l'équipe de l'AER (Assistance Educative et Recherches). Sa dénomination trouve son origine dans la naissance même du néologisme de *bien-traitance*, orthographié d'emblée au début des années 90 avec ce *trait d'union* qui marque l'unité de l'être humain de l'aube de sa vie au soir de l'existence.

**« ...La bien-traitance des plus vulnérables d'entre les siens
est l'enjeu d'une société toute entière, un enjeu d'humanité ».**
Marie-Jeanne Reichen, Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, 1997

Comment faire face à l'ampleur des mutations auxquelles l'avancée en âge confronte l'ensemble de notre société, comme les nouvelles problématiques posées par les situations de vulnérabilité, de dépendance et le recul de la mort à des âges extrêmes de l'existence ? Dans cette transition épidémiologique et démographique à laquelle nous n'étions pas préparés, comment accompagner nos aînés au soir de leur vie lorsqu'ils ont à faire face à des différences de repères sociaux-culturels jusqu'ici insoupçonnées ? C'est ce défi que nous devons relever tant auprès des professionnels que des aidants : celui de promouvoir de nouvelles compétences, de fédérer les forces vives des multiples courants de réflexions que l'avancée en âge fait émerger aujourd'hui, de faire connaître la créativité d'initiatives de bien-traitance encore trop isolées.

Bien-traitance : d'un néologisme à un concept, le **trait d'union** de son orthographe d'origine, qui marque l'unité de l'être humain à tous les âges de sa vie, témoigne de la valeur pluridisciplinaire, fédérative et dynamisante de nos formations. Il nous permet de faire face aux risques d'un slogan ou d'un label vide de sens que porte en elle l'orthographe de *bientraitance*, assimilée d'emblée à son contraire réducteur : *maltraitance*, dans l'axe d'un jugement entre le bien et le mal-faire, comme nous le constatons si souvent aujourd'hui.

Cela implique nombre de références à approfondir : avec Winnicott, « **le sentiment continu d'existence** » de l'aube de la vie à la mort, avec Alain Amselek, « **le respect de la vie psychique de tout être humain, en quête de sens et de liberté intérieure, acteur jusqu'au bout de son histoire** », ou encore, avec Michel Lemay, « **la noblesse et la science thérapeutique de l'anodin du quotidien** » dans des gestes et des soins si souvent répétés, et avec René Clément : « **le devoir d'optimisme lorsqu'on prend cette part finie d'une responsabilité infinie** ». Encore faut-il savoir promouvoir un « **management bien-traitant** », afin d'intégrer la bien-traitance à l'accompagnement institutionnel de toute équipe.

Car, pour reprendre l'expression du Pr. Bernard Golse, « **la bien-traitance est une valeur intégrée, devenant partie intégrante de la professionnalisation des soins, du prendre soin** ». Elle nous ouvre à une autre manière d'être en relation avec l'autre et soi-même, dans un respect qui change les manières de dire et de faire, incluant une nécessaire bien-traitance des professionnels eux-mêmes. Une bien-traitance indissociable de leur formation continue, dont cette brochure témoigne.

Danielle Rapoport, présidente d'honneur
Arnaud DEROO, Président
Paul Le Cam, vice-président

Les axes de formations 2026

Observer et travailler ses pratiques.

Travailler sa posture professionnelle.

Accueil et accompagnement des personnes en situation de fragilité.

Formations en Intra.

L'analyse de la pratique professionnelle.

Formations en Inter

Quelques modalités pratiques

Les formations en inter-établissements sont réalisées dans nos locaux au 33, rue du colonel Rozanoff 75012 Paris **sur une durée de 6h**. Les conditions d'accueil intègrent tous les protocoles et règles sanitaires et de sécurité des personnes mises en place à la suite de la pandémie du Covid-19.

Nos locaux sont adaptés et accessibles pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Pour toute demande, contacter le Référent Handicap : Stéphanie Tison – 01 43 07 32 02 – secretariat@bientraitance.com.

Les journées pédagogiques en intra-établissement sont réalisées sur site, en région parisienne, ou en province **sur une durée de 7h**. Ce catalogue peut servir de base pour **construire une proposition ajustée** (objectifs / contenus / programme / coûts) à chaque demande dans sa spécificité.

Des conférences en présentiel ou en visio peuvent-être organisées en soirée, en journée ou demi-journée : pour parents et/ou professionnel.les, pour un RPE, ... **sur les différents thèmes du catalogue**. Nous ajustons le contenu traité, la durée de l'intervention à la demande et au public concerné. Nous consulter pour les tarifs.

L'animation et la coordination des stages sont assurées par les formateur.trice.s de l'association (infirmier.ère, kinésithérapeute, psychologue clinicien.ne, psychanalyste, psychomotricien.ne, sophrologue, lecteur.trice, praticien.ne psychocorporelle, art-thérapeute, plasticien.ne...). Il.elle.s sont choisi.e.s pour leurs compétences théoriques, pédagogiques et leur expérience professionnelle. Tou.s.tes sont en activités en dehors de la formation en cabinet, en institution, au contact des usagers en situation de terrain. Elles concernent à la fois des publics pluri-professionnels et pluri-institutionnels dans le cadre de la formation continue ainsi que les aidants sur certains thèmes.

Une fiche descriptive, à nous demander, précise les objectifs et contenus de chaque thématique.

LES RENDEZ-VOUS DE « BIEN-TRAITANCE »

GER, Groupe d'étude et de réflexion sous la responsabilité de Laurent Bachler (philosophe) et Danielle Rapoport (Présidente d'honneur de Bien-Traitance Formation et Recherches) vous propose une participation libre à ces rencontres un samedi matin par trimestre de 9h à 12h les 08 novembre et 13 décembre 2025, 14 février, 11 avril et 06 juin 2026.

Si vous souhaitez participer à ce Groupe d'études et de recherches merci de nous contacter au

01 43 07 32 02

Présentation des formations Inter établissements

Calendrier 2026

DATES	THEMES	DUREE	TARIF
23 - 24 mars	Comprendre le vieillissement et la période du grand âge pour mieux prendre soin - avec simulateur de vieillissement	2 jours	500 €
25 - 26 juin	Eveil artistique et culturel - Petite Enfance - Handicap - Grand âge	2 jours	500 €
26 - 27 novembre	Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : professionnel.le bien traité.e, professionnel.le bien traitante	2 jours	500 €

Nos stages se déroulent à :

Association BIEN-TRAITANCE

33, rue du Colonel Rozanoff - 75012 PARIS

Tél. : 01 43 07 32 02

Métro Reuilly-Diderot

A la demande, ils peuvent se dérouler en province. Nous contacter.

Tous nos stages inter-établissements peuvent également se réaliser dans vos structures, avec une proposition construite sur mesure et adaptée à la demande.

Accueil et accompagnement des personnes en situation de fragilité

• **Nouveau** : Comprendre le vieillissement et la période du grand âge pour mieux prendre soin – avec simulateur de vieillissement

La vieillesse en tant qu'expérience corporelle et sociale engage l'individu vieillissant dans de multiples remaniement physiques et psychiques.

En tant que professionnel.le.s prenant soin des personnes âgées, il semble essentiel de comprendre les étapes possibles du vieillissement et ce que peut représenter la période du grand âge.

Le stage permettra une réflexion multidimensionnelle autour de la question du vieillir. L'utilisation du simulateur de vieillissement renforcera l'expérience corporelle dans la perspective d'une compréhension plus fine permettant de réfléchir à sa posture professionnelle et à son ajustement corporel dans le prendre soin de la personne très âgée.

Un module 2 sera proposé ultérieurement afin d'aborder le vieillissement pathologique en particulier les maladies neurodégénératives.

2 jours

23 – 24 mars 2026

Prix :500€

• **Nouveau** : Eveil artistique et culturel - Petite enfance – handicap - Grand - âge

« L'art, c'est ce qui rend la vie plus intéressante que l'art. L'art = la vie. »¹ Robert Filliou.

La création artistique n'est pas l'ornement de la société, elle en est la conscience. Pour le tout petit elle est inhérente à sa façon d'appréhender le monde, ce qui échappe bien souvent à l'adulte non exercé en la matière. Pour le professionnel, elle est un moyen de changer et d'embellir sa relation à l'enfant qu'il accueille, et de vivre son métier sous un jour nouveau, plus riche et plus impliquant. Cette formation se présente comme une initiation aux enjeux de l'éveil artistique et culturel en toute petite enfance ; qu'il s'agisse prioritairement du développement de l'enfant, mais aussi de l'impact sur la famille et plus largement, d'une autre vision de la société, plus ouverte et plus confiante.

2 jours

25 – 26 juin 2026

Prix :500€

¹ Robert Filliou dans revue Artpress N°233

Travailler sa posture professionnelle

Nouveau : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : professionnel.le bien-traité.e, professionnel.le bien-traitante

Il est maintenant identifié que la charge mentale et émotionnelle des professionnel.le.s de l'accompagnement est importante, sans que soit proposé à celles-ci outils et ressources pour baisser les tensions et ressentis envahissants, accumulés au long de la journée.

Le stage permettra de découvrir les effets de s'écouter soi-même, de prendre soin de soi, physiquement et psychologiquement, par des pratiques corporelles simples et concrètes, par des exercices dynamiques de sophrologie associant le mouvement et la respiration. Adopter une posture stable et « centrée », ira dans le sens de la prévention des douces violences. Ces acquis personnels seront aisément partageables en équipe et utilisables sur la durée tant dans le cadre professionnel que la vie personnelle.

2 jours	26-27 novembre 2026	Prix : 500 €
Bien-traitance et pratiques professionnelles		

Ce stage s'inscrit dans une recherche d'amélioration des pratiques quotidiennes, à la fois dans le soin et dans l'accompagnement de la personne accueillie. Il s'agira d'interroger ce qui fonde le travail auprès des personnes vulnérables, reconnues comme sujets acteurs et partenaires, quelles que soient leurs capacités, pour redonner ainsi sens aux pratiques individuelles et collectives et mieux les adapter.

En s'appuyant sur le projet personnalisé et les recommandations préconisées par l'ANESM, cette formation vise à susciter une réflexion éthique basée sur le respect de la personne, de sa dignité et de ses choix. Nous envisagerons les moyens individuels et institutionnels pour décliner la démarche de bien-traitance et la faire vivre dans les actes et gestes du quotidien.

Public : aide-soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, agent technique, animateur (rice)

2 x 2 jours	sur demande	Prix : 1 000 €
Attentif au quotidien : une observation partagée		

Pour tout être humain, les expressions du visage, les gestes, les postures et la communication verbale comme non verbale sont autant de signes qui nous renseignent au quotidien sur ce qu'il éprouve, sur son bien-être comme sur son mal être. Ce stage vise à devenir plus attentif à ce que ces comportements nous révèlent du ressenti des personnes accueillies, permettant aux soignants de mieux les comprendre et de répondre de manière plus adaptée à chacune d'elles.

En tant que fonction contenante, cette « observation partagée » en équipe, contribue à la cohérence et à l'harmonisation des pratiques entre les différents intervenants. Constituant une véritable individualisation de chaque résident et de son évolution, cela contribue au Projet Personnalisé et développe de nouvelles compétences professionnelles individuelles et collectives.

Public : tout professionnel soignant dans le social ou le médico-social

2+1 jours	sur demande	Prix : 750 €
------------------	--------------------	---------------------

La relation entre les familles, les aidants et les professionnels

Les personnes âgées doivent pouvoir bénéficier d'un environnement où professionnels, familles, conjoints et proches agissent en confiance, chacun de sa place, avec une réelle complémentarité. Dans le respect de la législation, comment créer les conditions d'un partenariat où les aidants comme les professionnels aient la même priorité : le bien-être de la personne accueillie, et s'entraident notamment lors des périodes de plus grande fragilité.

Ce stage permet d'analyser les difficultés rencontrées, de comprendre les bouleversements familiaux engendrés par la vieillesse, le handicap ou la maladie. Seront développées les capacités d'écoute, de présence, de respect dans le cadre d'une réflexion éthique, afin de mettre en œuvre un partenariat dynamique où le trait d'union de « bien-traitance » prend tout son sens.

Public : aidants, professionnels soignants

2 +1 jours

sur demande

Prix : 750 €

Analyses de pratiques professionnelles

les séances d'analyses de pratiques sont des lieux d'échanges, de réflexion et d'élaboration entre professionnel.le.s exerçant la même fonction. Ces rencontres régulières entre pair.e.s offrent un espace de pensée et de paroles. Le partage des situations apportées permet de repérer les représentations qui sous-tendent les pratiques professionnelles, voire qui les limitent, de bénéficier des expériences du groupe, de développer de nouveaux outils, de prendre conscience de ses ressources propres et d'ajuster son nouveau positionnement professionnel.

En présentiel : Ces groupes sont limités à 10 personnes maximum et ouverts à tout.e professionnel.le Handicap – Age avancé.

En distanciel : Ces groupes seront limités à 8 personnes maximum.

Les propositions en distanciel, rendues obligatoires par la crise sanitaire, ont montré leur faisabilité, pertinence et intérêts. Nous mettons en place des groupes d'analyse de la pratique "en distanciel". Ils ont pour objectif de répondre au besoin des professionnel.le.s de penser leurs pratiques. La formule "visio" permet à chacun d'échanger et élaborer quel que soit la localisation de son lieu d'exercice et de résidence.

Sur demande

Dates à définir

Prix de la séance de 2h : 400 €

FORMATIONS EN INTRA-ÉTABLISSEMENT

Faire vivre la Bien-Traitance et l'éthique dans nos organisations (EHPAD)

En France, les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) sont confrontés à des enjeux majeurs en matière de respect des droits, de qualité de vie et de prévention de la maltraitance. La bien-traitance, fondée sur une approche éthique et pluridisciplinaire, est au cœur des attentes des résidents, des familles et des pouvoirs publics. Cette formation s'inscrit dans un contexte réglementaire strict (loi 2002-2, loi Vieillesse, recommandations de la HAS) et répond à la nécessité de renforcer les compétences des professionnels pour garantir un accompagnement respectueux, sécurisé et centré sur la personne.

Cette formation s'adresse à :

- L'ensemble des professionnels des EHPAD : soignants (infirmiers, aides-soignants), encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes administratives impliquées dans l'accompagnement des résidents.
- Tout acteur souhaitant s'engager dans une démarche de bien-traitance et d'amélioration continue des pratiques.

1 jour

sur demande

Prix : 1 500 €

Format conseillé 2x2j

Faire vivre la Bien-Traitance et l'éthique dans nos organisations (Handicap)

Les établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap sont confrontés à des enjeux majeurs en matière de respect des droits, de qualité d'accompagnement et de prévention de la maltraitance. Dans un contexte où l'inclusion et l'autodétermination sont au cœur des attentes des personnes accompagnées, des familles et des pouvoirs publics, il est essentiel de renforcer une culture de la bien-traitance et de l'éthique au sein des organisations.

Cette formation s'inscrit dans un cadre réglementaire strict (loi 2002-2, loi 2005 sur le handicap, recommandations de la HAS) et répond à la nécessité de doter les professionnels des compétences et outils pour garantir un accompagnement respectueux, sécurisé et centré sur la personne.

Cette formation s'adresse à :

- L'ensemble des professionnels des établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap : éducateurs, soignants, encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes administratives impliquées dans l'accompagnement.
- Les représentants des usagers et membres des instances de participation.
- Tout acteur souhaitant s'engager dans une démarche d'amélioration continue des pratiques.

1 jour

sur demande

Prix : 1 500 €

Format conseillé 2x2j

Sensibilisation à destination de l'entourage et des aidants

Que ce soit en EHPAD, en établissement médico-social ou à domicile, les aidants familiaux et proches jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap.

Pourtant, ils sont souvent confrontés à des déficits :

- Méconnaissance des droits et libertés des personnes accompagnées.
- Difficultés à s'impliquer dans les instances de participation (CVS, projets personnalisés, etc.).
- Besoin de mieux comprendre leur rôle dans la promotion de la bien-traitance et la prévention de la maltraitance.

Cette formation vise à renforcer les compétences des aidants, qu'ils accompagnent une personne âgée ou en situation de handicap, pour qu'ils deviennent des acteurs informés, actifs et complémentaires aux professionnels.

Cette formation s'adresse à :

- Les aidants familiaux et proches de personnes âgées (en EHPAD ou à domicile).
- Les aidants familiaux et proches de personnes en situation de handicap (en établissement médico-social ou à domicile).
- Les bénévoles accompagnant des personnes âgées ou en situation de handicap.
- Les représentants des usagers (CVS, commissions locales).
- Toute personne de l'entourage souhaitant s'impliquer dans le parcours d'accompagnement.

1 jour	sur demande	Prix : 1 500 €
Format conseillé 2j		

Sensibilisation des professionnel.le.s à la démarche de Bien-Traitance et la prévention de la maltraitance

Dans les secteurs médico-sociaux et sanitaires, la bien-traitance et la prévention de la maltraitance sont des enjeux centraux pour garantir un accompagnement respectueux et de qualité. Les professionnels sont souvent confrontés à des défis éthiques, juridiques et organisationnels qui nécessitent une compréhension approfondie des droits des personnes accompagnées, ainsi que des outils concrets pour promouvoir leur autonomie et leur dignité. Cette formation vise à sensibiliser les professionnels aux principes de la bien-traitance, à renforcer leurs compétences en matière de prévention de la maltraitance, et à les outiller pour intégrer ces démarches dans leur pratique quotidienne.

Cette formation s'adresse à :

- Tous les professionnels du secteur médico-social : soignants, éducateurs, encadrants, référents bien-traitance.
- Les responsables qualité et coordinateurs de projets.
- Les équipes pluridisciplinaires impliquées dans l'accompagnement des personnes.
- Les professionnels souhaitant renforcer leurs compétences en matière d'éthique et de bien-traitance.

1 jour	sur demande	Prix : 1 500 €
Format conseillé 2j		

FORMATEURS Partenaires

Alcalay Pauline	Psychomotricienne en CMP
Allibe Fontanes Lauriane	Psychologue clinicienne
Barnat Sonia	Psychomotricienne
Blanchard Justine	Educatrice de jeunes enfants, Educatrice spécialisée
Briand Hélène	Psychomotricienne
Busquet Monique	Psychomotricienne, exerce en EAJE et PMI, auteure
Depagniat Nicole	Art Thérapeute, Artiste plasticienne
Dubois Clara	Educatrice spécialisée, Psychologue
Fresel Aurélie	Psychomotricienne
Gilard Florence	Lectrice - formatrice ,auteure et illustratrice
Gomez Laura	Psychomotricienne
Guerlach Danielle	Educatrice jeunes enfants, conseillère en pédagogie spécialisée (« stimulation basale »)
Juillet Fanny	Psychologue clinicienne
Lorenz Edith	Psychomotricienne
Lemligui Ahmed	Sociologue
Marty Claire	Praticienne psychocorporelle
Roche Delphine	Infirmière, sophrologue
Royer Gaëlle	Puéricultrice, sophrologue
Zaluski Aurélie	Psychomotricienne, psychosociologue

DES LIENS PRIVILEGES

ANECAMSP	Association Nationale des Etablissements et Centres d'Action Médico-Sociale Précoce
AIRE DE FAMILLE	Association qui œuvre dans le champ de prévention précoce prévenante et de la protection de l'enfance.
FONDATION Dr Julien (Canada)	Dr Romain Gauthier (Pédiatrie sociale - Paris)
LA CAUSE des AINES	Organisation de Colloques « Pour vieillir autrement et mieux »
LA VIE DEVANT NOUS	Association pour une réflexion sur l'avancée en âge
AKKARI MAISON d'ENFANTS	RABAT MAROC
Société de l'Histoire de la Naissance	D'hier à aujourd'hui, histoire de la grossesse et de l'accouchement
PEGASE	Programme de santé publique destiné aux jeunes enfants protégés

Bien-Traitance, Formation et Recherches est certifiée Qualiopi, référencée DATADOCK et enregistrée à l'agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC).



N° Siret 453 929 085-00034 – Code APE 8559 A