

# Bien-Traitance

FORMATION ET RECHERCHES



## Handicap et Avancée en âge

FORMATIONS  
Inter et intra établissements  
JOURNEE D'ETUDES

2021

33 rue du Colonel Rozanoff – 75012 Paris – Tél. : 01 43 07 32 02 –  
[pole-avancer-en-age@bientraitance.com](mailto:pole-avancer-en-age@bientraitance.com)  
[secretariat@bientraitance.com](mailto:secretariat@bientraitance.com)  
site : [www.bientraitance.com](http://www.bientraitance.com)

« *L'avancée en âge : une nouvelle expérience de vie...* »  
**Georges Arbus, Danielle Rapoport,**  
La bien-traitance au soir de la vie. Belin 2009

L'Association « Bien-traitance, Formation et Recherches » a été fondée en juin 2004 à l'initiative de Danielle Rapoport, Marie-Odile Bériel, Edith Lorenz et de l'équipe de l'AER (Assistance Educative et Recherches), dans le prolongement des actions de formation initiées par Janine LEVY dans les années 70. Sa dénomination trouve son origine dans la naissance même du néologisme de *bien-traitance*, orthographié d'emblée au début des années 90 avec ce *trait d'union* qui marque l'unité de l'être humain de l'aube de sa vie au soir de l'existence.

En 2020, l'épidémie de Covid 19 a durement touché les résidents des Ehpad, des maisons de retraites et les équipes de professionnels y travaillant. Des consignes sanitaires strictes ont entraîné l'éloignement des familles, l'isolement des personnes âgées et de moindres contacts avec les soignants. Chacun a été profondément bouleversé, ébranlé par cette perte de sécurité, de repère tant individuel que professionnel. Quel enseignement pouvons-nous tirer de cette crise et de la façon dont nous avons pu y répondre ?

Nos formations vont permettre aux professionnels (elles) et à leur responsable d'analyser les effets personnel et institutionnel de cette pandémie et envisager d'autres moyens, d'autres supports fondés sur les notions de bien-traitance et du prendre soin. Une réflexion pour une ouverture vers une nouvelle manière de dire et d'être en relation avec l'autre et avec soi-même.



*« ...La bien-traitance des plus vulnérables d'entre les siens est l'enjeu d'une société toute entière, un enjeu d'humanité ».*  
Marie-Jeanne Reichen, Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, 1997

Comment faire face à l'ampleur des mutations auxquelles l'avancée en âge confronte l'ensemble de notre société, comme les nouvelles problématiques posées par les situations de vulnérabilité, de dépendance et le recul de la mort à des âges extrêmes de l'existence ? Dans cette transition épidémiologique et démographique à laquelle nous n'étions pas préparés, comment accompagner nos aînés au soir de leur vie lorsqu'ils ont à faire face à des différences de repères sociaux-culturels jusqu'ici insoupçonnées ? C'est ce défi que nous devons relever tant auprès des professionnels que des aidants : celui de promouvoir de nouvelles compétences, de fédérer les forces vives des multiples courants de réflexions que l'avancée en âge fait émerger aujourd'hui, de faire connaître la créativité d'initiatives de bien-traitance encore trop isolées.

**Bien-traitance** : d'un néologisme à un concept, le *trait d'union* de son orthographe d'origine, qui marque l'unité de l'être humain à tous les âges de sa vie, témoigne de la valeur pluridisciplinaire, fédérative et dynamisante de nos formations. Il nous permet de faire face aux risques d'un slogan ou d'un label vide de sens que porte en elle l'orthographe de *bien-traitance*, assimilée d'emblée à son contraire réducteur : *maltraitance*, dans l'axe d'un jugement entre le bien et le mal-faire, comme nous le constatons si souvent aujourd'hui.

Cela implique nombre de références à approfondir : avec Winnicott, « *le sentiment continu d'existence* » de *l'aube de la vie à la mort*, avec Alain Amserek, « *le respect de la vie psychique de tout être humain, en quête de sens et de liberté intérieure, acteur jusqu'au bout de son histoire* », ou encore, avec Michel Lemay, « *la noblesse et la science thérapeutique de l'anodin du quotidien* » dans des gestes et des soins si souvent répétés, et avec René Clément : « *le devoir d'optimisme lorsqu'on prend cette part finie d'une responsabilité infinie* ». Encore faut-il savoir promouvoir un « **management bien-traitant** », afin d'intégrer la bien-traitance à l'accompagnement institutionnel de toute équipe.

Car, pour reprendre l'expression du Pr. Bernard Golse, « *la bien-traitance est une valeur intégrée, devenant partie intégrante de la professionnalisation des soins, du prendre soin* ». Elle nous ouvre à *une autre manière d'être* en relation avec l'autre et soi-même, dans un respect qui change les manières de dire et de faire, incluant une nécessaire bien-traitance des professionnels eux-mêmes. Une bien-traitance indissociable de leur formation continue, dont cette brochure témoigne.

**Danielle Rapoport, présidente d'honneur**  
**Gilbert Alcalay, président**  
**Paul Le Cam, vice-président**  
**Marie-Odile Bériel, chargée de mission :**  
**Pôle Handicap et avancée en âge**

# SOMMAIRE

**Nos formations proposées en inter-établissements peuvent s'effectuer en intra-établissement, sur tout le territoire. Nous sommes à l'écoute de vos demandes d'autres thématiques pour les étudier avec vous.**

## **LES RENDEZ-VOUS DE BIEN-TRAITANCE 5**

### **FORMATIONS EN INTER-ETABLISSEMENTS**

Elles concernent à la fois des publics pluri-professionnels et pluri-institutionnels dans le cadre de la formation continue ainsi que les aidants sur certains thèmes.

**Une fiche pédagogique**, à nous demander, précise les objectifs et contenus de chaque thématique. **Le catalogue** est à consulter en ligne ou en version papier sur demande.

Bien-traitance et pratiques professionnelles	6
Etre responsable d'une équipe : la bien-traitance au cœur du management	6
Face au refus de soin : les réponses inattendues d'une confiance retrouvée	6-7
Approche de la Stimulation basale et vie quotidienne avec des personnes âgées	7
Attentif au quotidien : une observation partagée	7
La relation entre les familles, les aidants et les professionnels	8
Les apports de l'haptonomie dans l'accompagnement des personnes âgées, handicapées ou en fin de vie dans le respect de leur autonomie	8
La musique lors des soins	8
<b>En partenariat avec La Vie Devant Nous</b>	
Mieux connaître et accompagner les nouvelles générations de sujets âgés	9

### **INTERVENTIONS EN INTRA-ETABLISSEMENT**

Mieux connaître et accompagner les personnes âgées accueillies dans les établissements	10
Mieux comprendre et accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer	10
Les troubles du comportement et les troubles psychiatriques chez les personnes âgées	11
L'art thérapie et la mémoire des pinceaux	11
Des Récits et des Vies	11
Analyse de pratiques professionnelle	11-12
L'évaluation interne et l'évaluation externe	12

### **POUR VOUS INSCRIRE 12**

### **FORMATEURS ET PARTENAIRES 13-14**

Vous pouvez aussi consulter notre site : [www.bientraitance.com](http://www.bientraitance.com)

Journée d'études animées par Danielle Rapoport,  
psychologue, présidente d'honneur de l'Association

Nos Journées d'études, riches de réflexions approfondies et d'expériences managériales innovantes, s'appuient sur le concept même de « bien-traitance » : une manière *d'être* dans le respect de l'autre et de soi-même, qui change les manières de dire et de faire envers toute personne vulnérable, fragilisée par un handicap, par l'avancée en âge et la dépendance. Organisées en fonction de la demande, elles aident à répondre à des intérêts contradictoires parfois considérables entre des contraintes gestionnaires pesantes et des valeurs éthiques essentielles, à lutter contre les résistances aux changements, et à privilégier la dimension relationnelle de la vie psychique de ces personnes vulnérables en permettant au *trait d'union* de Bien-traitance de donner tout son sens à la dimension intergénérationnelle des âges de la vie.

## Un nouveau rendez-vous en 2021

### **La Bien-traitance des aînés au cœur du 12<sup>e</sup> arrondissement**

Suite au succès de la journée du 20 janvier 2020 et aux attentes qu'elle a suscitées, l'Association *Bien-traitance, Formation et Recherches*, avec le soutien de la *Fédération Internationale des Associations de Personnes Agées (FIAPA)*, a pour projet de réamorcer la dynamique de réflexion et d'échanges avec les divers partenaires intéressés par cette démarche et de l'ouvrir à d'autres territoires.

Notre priorité sera de donner la parole aux aînés, à leurs aidants, aux bénévoles et aux professionnels des divers établissements et services qui les accueillent comme à tous ceux et celles qui souhaitent venir témoigner de leurs attentes, leurs pratiques, leurs réalisations, pour les partager.

Les impacts de l'épidémie de Covid 19 ont mis l'accent sur l'ampleur et l'exigence des transitions épidémiologiques et démographiques auxquelles l'avancée en âge confronte l'ensemble de notre société. Comment repenser l'accompagnement des personnes âgées, à domicile ou en établissement, et relever les nouveaux défis d'inclusion sociale posés par les situations de vulnérabilité, de mobilité, de citoyenneté et de liens intergénérationnels qu'elle engendre ?

Au-delà des partenaires déjà engagés, si vous êtes intéressés à participer à cette démarche de mobilisation, faites-en nous part. Nous en serons très heureux et espérons vous retrouver à l'occasion d'une nouvelle Journée qui pourra avoir lieu avant la fin de cette année.

## FORMATIONS INTER-ETABLISSEMENTS

### **Bien-traitance et pratiques professionnelles**

Ce stage s'inscrit dans une recherche d'amélioration des pratiques quotidiennes, à la fois dans le soin et dans l'accompagnement de la personne accueillie. Il s'agira d'interroger ce qui fonde le travail auprès des personnes vulnérables, reconnues comme sujets acteurs et partenaires, quelles que soient leurs capacités, pour redonner ainsi sens aux pratiques individuelles et collectives et mieux les adapter.

En s'appuyant sur le projet personnalisé et les recommandations préconisées par l'ANESM, cette formation vise à susciter une réflexion éthique basée sur le respect de la personne, de sa dignité et de ses choix. Nous envisagerons les moyens individuels et institutionnels pour décliner la démarche de bien-traitance et la faire vivre dans les actes et gestes du quotidien.

**Public :** aide-soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, agent technique, animateur (rice)

**2 x 2 jours**

**2, 3 juin et 23, 24 juin 2021**

**Prix : 810 €**

### **Etre responsable d'une équipe : la bien-traitance au cœur du management**

Une formation pour aider les responsables à favoriser dans la durée une collaboration féconde et s'ouvrir à un management bien-traitant : créatif et sécurisant, ajusté au domaine spécifique de l'accueil de personnes âgées et en situation de handicap.

Permettre l'émergence des compétences individuelles et collectives intégrées au projet d'établissement, suppose pour le responsable de définir une posture managériale bien-traitante : connaissance de soi, connaissance et développement des potentiels des collaborateurs, des contraintes liées à l'activité. Celle-ci nécessite, dans les prises de décision de clarifier son propre positionnement et ses modes de communication, tout en sachant analyser les difficultés récurrentes afin d'adopter une attitude favorable à l'animation de l'équipe pluridisciplinaire.

A partir de la sociologie, la formation se propose d'aborder : les différents types de management, le positionnement du cadre face aux évolutions, les bases de l'accompagnement au changement, la communication, la gestion du stress et des émotions, le développement des coopérations.

**Public :** tout professionnel en situation de responsabilité et d'animation d'équipe – chef(fe) de service, cadre de santé, directeur(trice) de structures sociale ou médico-sociale

**3 x 2 jours**

**8, 9 sept ; 29, 30 sept ; 20, 21 oct 2021**

**Prix : 1170 €**

### ***Nouveau* : Face au refus de soin : les réponses inattendues d'une confiance retrouvée**

Un accompagnement bien-traitant des personnes âgées, qu'elles soient en institution ou bien à domicile, concerne tous les secteurs de la vie, sans les cloisonner.

Comprendre et analyser ce qui peut être à l'origine d'un refus de soins, (que ce soit pour la toilette, l'habillage, les médicaments, les déplacements, le repas, les sorties ...), suppose non seulement d'avoir des « clés » issues d'éléments théoriques divers mais surtout une bonne connaissance de la personne accompagnée :

- clarifier certaines pathologies et leurs répercussions dans le quotidien

- comprendre la cartographie sensorielle de la personne accompagnée à partir d'éléments issus de la Stimulation basale
- distinguer ce qu'est observer - interpréter
- réfléchir au sens du mot vieillir et à sa propre représentation du vieillissement

Ce stage interactif est introduit par Danielle Rapoport sur le concept de bien-traitance. Il permet, à partir de situations vécues, de conjuguer la pédagogie spécialisée de l'approche de « La Stimulation basale », ses spécificités et certains de ses fondements afin de mieux soutenir les personnes accompagnées ainsi que les aidants.

**Public :** toute personne assurant les tâches du quotidien à la maison ou en EHPAD, aide-soignant(e), AMP, les infirmier(e), cadre de santé, directeur (rice) ....

**2+1 jours**

**8, 9 novembre et 26 novembre 2021**

**Prix : 620 €**

### **Nouveau :** Approche de la Stimulation basale et vie quotidienne avec des personnes âgées

En EHPAD ou à domicile, la mission des professionnels est d'accompagner les personnes en état de vulnérabilité, quelles que soient leur dépendance physique et, ou, psychique dans un « espace vie » particulier. Mais « accompagner », « soutenir » ne veut pas dire laisser libre cours à sa propre manière de faire...

Les actes de la vie quotidienne sont centraux et souvent difficiles à vivre, y compris pour les aidants et les équipes. L'approche de la Stimulation basale s'intègre dans ces moments de vie pour donner des pistes afin d'améliorer ces actes, au delà des techniques déjà connues.

Que savons-nous de ces personnes au-delà de leur histoire de vie ? Quelle est leur cartographie sensorielle ? Comment relier leurs besoins, les moyens et notre vision du vieillissement afin de faire un accompagnement bien-traitant ?

Cette formation, interactive, permet d'approfondir et d'élargir le savoir être et le savoir faire en s'appuyant sur des éléments théoriques et cliniques. Elle ne demande aucune compétence particulière et concerne les équipes pluridisciplinaires en EHPAD ainsi que les aidants à domicile quel que soit leur statut.

**Public :** tout professionnel exerçant en EHPAD, à domicile ainsi que les aidants familiaux

**2+1 jours**

**31 mai, 1<sup>er</sup> juin et 18 juin 2021**

**Prix : 620 €**

### **Attentif au quotidien : Une observation partagée**

Pour tout être humain, les expressions du visage, les gestes, les postures et la communication verbale comme non verbale sont autant de signes qui nous renseignent au quotidien sur ce qu'il éprouve, sur son bien-être comme sur son mal être. Ce stage vise à devenir plus attentif à ce que ces comportements nous révèlent du ressenti des personnes accueillies, permettant aux soignants de mieux les comprendre et de répondre de manière plus adaptée à chacune d'elles.

En tant que fonction contenante, cette « observation partagée » en équipe, contribue à la cohérence et à l'harmonisation des pratiques entre les différents intervenants. Constituant une véritable individualisation de chaque résident et de son évolution, elle développe de nouvelles compétences professionnelles individuelles et collectives.

**Public :** tout professionnel soignant dans le social ou le médico-social

**2+1 jours**

**1<sup>er</sup>, 2 avril et 16 avril 2021**

**Prix : 620 €**

### **La relation entre les familles, les aidants et les professionnels**

Les personnes âgées doivent pouvoir bénéficier d'un environnement où professionnels, familles, conjoints et proches agissent en confiance, chacun de sa place, avec une réelle

complémentarité. Dans le respect de la législation, comment créer les conditions d'un partenariat où les aidants comme les professionnels aient la même priorité : le bien-être de la personne accueillie et s'entraident notamment lors des périodes de plus grande fragilité.

Ce stage permet d'analyser les difficultés rencontrées, de comprendre les bouleversements familiaux engendrés par la vieillesse, le handicap ou la maladie. Seront développées les capacités d'écoute, de présence, de respect dans le cadre d'une réflexion éthique, afin de mettre en œuvre un partenariat dynamique où le trait d'union de « bien-traitance » prend tout son sens.

Public : aidants, professionnels soignants

2 +1 jours

16, 17 septembre et 8 octobre 2021

Prix : 620 €

**Nouveau : Les apports de l'haptonomie dans l'accompagnement des personnes âgées, handicapées, malades ou en fin de vie dans le respect de leur autonomie**

Les techniques de soin ont conduit les soignants à prendre de la distance avec les « patients » afin de ne pas risquer de développer de dépendance affective. L'haptonomie qui ne concerne pas seulement, la période de la vie pré et postnatale, comme on le croit souvent, mais qui s'applique à *toutes* les relations d'aide et de soin de la conception jusqu'à la mort, nous permet de mettre en évidence les phénomènes liés au contact entre les humains, contact dont le manque est douloureux dans l'avancée en âge, ainsi que dans la maladie, le handicap et en fin de vie, contact que l'on confond à tort avec le toucher. Il sera donc proposé **une sensibilisation** comprenant une présentation théorique de l'haptonomie suivie d'expériences pratiques permettant d'éclairer la présentation théorique et d'apercevoir les effets du contact sur le sentiment de soi de l'approchant et de l'approché.

Public : 7 à 9 professionnels (elles) de l'accompagnement et /ou du soin

2 + 1 jours

24, 25 juin et 12 octobre 2021

Prix : 620 €

**Nouveau : La musique lors des soins**

En cette période de tension dans le monde hospitalier, les frontières et les environnements de travail ont été bousculés, la musique est un outil lors de soins pour soi et ses patients mais aussi hors soins pour soi et ses équipes. Il s'agit de percevoir l'impact psycho-comportemental de l'univers sonore et musical sur soi, les équipes, sur les patients et leur entourage. Quelles sont les mises en place et les méthodes d'utilisation de la musique, que l'on soit en consultation, dans les différents services (gérontologie, soins palliatifs) ou encore comme une aide lors des soins quotidiens pour soulager de la douleur, des douleurs et gérer les stress développés dans les différentes situations.

A partir d'exemples concrets, ce stage permettra, grâce à l'aménagement d'un environnement musical, de savoir créer un climat favorisant cette approche musicale et d'être sensibilisé à la coopération et la bien-traitance nécessaires entre les soignants et les différents acteurs concernés.

Public : les professionnels soignants : aides soignants, infirmières...

3 x 1 jour

17 mai, 28 juin et 12 juillet 2021

Prix : 620 €





**ASSOCIATION *La Vie Devant Nous***  
Hôpital BRETONNEAU 23 rue Joseph de Maistre 75018 PARIS  
[info@laviedevantnous.com](mailto:info@laviedevantnous.com) – Tél. : 06 37 87 89 92  
Site Internet : [www.laviedevantnous.com](http://www.laviedevantnous.com)

### **Mieux connaître et accompagner les nouvelles générations de sujets âgés**

Il est important de mieux connaître les valeurs et les trajectoires de vie des générations actuelles de sujets âgés, l'impact sur leur perception de l'existence des transitions et des ruptures auxquelles ils ont dû ou doivent faire face. Pour cela, cette formation propose d'améliorer sa pratique d'écoute et d'accompagnement des personnes âgées et sa connaissance des aspects théoriques et pratiques de l'entretien centré sur la personne. Y seront abordées les spécificités de l'écoute et de l'entretien avec les sujets âgés, ainsi que l'approche anthropologique de l'avancée en âge, de la finitude et des relations entre les générations. L'expérience des participants, leurs difficultés et leurs questions, serviront de bases pour identifier les modes d'entrée en relation, et repérer l'écoute et l'accompagnement à privilégier.

Des temps de réflexion individuel et collectif sur sa pratique d'entretien et des situations vécues alterneront avec des implications personnelles en tant qu'écouter ou écouté et un travail d'analyse en groupe de l'écoute et de l'animation mises en œuvre.

Une documentation sera remise aux stagiaires.

**La responsabilité pédagogique** est confiée à Georges Arbus, docteur en anthropologie, ancien directeur de l'IFEPP (Institut de Formation et d'Etudes Psychosociologiques et Pédagogiques). Membre de l'association *La Vie Devant Nous*, Hôpital Bretonneau, Paris.

Derniers ouvrages et articles publiés : *L'avancée en âge au XXI siècle, approche anthropologique*. Ed. l'Harmattan

*Ecouter les sujets âgés*, avec Eliane Feldman. Ed Erès

*Quelle écoute pour faire face aux transitions et ruptures de l'avancée en âge ?* dans *Gérontologie et Société*, 2017

*Fragilité du sujet âgé et prévention : que retenir des avancées de la recherche ?* avec Régis Gonthier, dans *Gérontologie et Société*, 2020

### **Stage en co-animation avec un formateur/enseignant de l'association LVDN ou BTFR**

Public : toute personne, professionnel du sanitaire et du social ou bénévole, ayant une expérience d'accompagnements ou une pratique d'entretien des sujets âgés et de leurs proches en institution ou à domicile. 10 à 12 personnes

**2 x 2 jours**

**Dates à fixer en novembre et décembre 2021**

**Inscription en formation continue**

**Prix : 810 €**

**Inscription individuelle**

**Prix : 100 €**

### **Mieux connaître et accompagner les personnes âgées accueillies dans les établissements**

La session a pour objectif d'aider les professionnels à mieux connaître et accompagner les résidents afin que ces personnes aient une image plus sereine de leur situation, conservent des liens avec leurs proches, continuent à donner du sens à leur vie. Les considérer en tant qu'individus uniques avec une histoire de vie qui leur est propre, leur redonne une considération que parfois ils pensent avoir perdue.

Le dispositif de formation proposé a une visée essentiellement pratique. Privilégiant l'acquisition de nouvelles méthodes de réflexion et d'écoute, il prévoit des temps de réflexion personnelle et d'écriture, des entretiens, l'analyse du contenu et du déroulement des séquences de la session.

Outre l'appel à l'expérience de l'avancée en âge des participants, les modes de pensée des sujets âgés et les relations entre générations, le ressenti et la place des familles dans les établissements, les questions relatives au vieillissement et au décès en institution font l'objet d'exposés.

Une bibliographie en lien avec les thèmes de la session est prévue.

Cette formation est animée par Georges ARBUZ, docteur en Anthropologie, ancien directeur général de l'IFEPP. Auteur de *L'avancée en âge au XXI siècle*, approche anthropologique, Ed. L'Harmattan, et d'*Ecouter les personnes âgées*, paru en 2016 aux Ed. Erès.

Et par un formateur de l'Association Bien-traitance, formation et recherches

**Public : 10 à 12 professionnels (elles) représentatifs (tives) de différentes fonctions**

**Durée : 2 x 2 jours espacés d'un mois**

### **Mieux comprendre et accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**

Dans une perspective à la fois psychologique et sociale, cette formation aborde la maladie d'Alzheimer à travers le vécu des personnes touchées et de leurs proches ainsi que des représentations sociales liées à cette maladie.

Les notions suivantes y sont notamment abordées : le vieillissement normal et pathologique, les troubles liés à la maladie d'Alzheimer, l'impact de la maladie sur la dynamique familiale.

Elle s'adresse aux soignants et leur permet de mieux repérer et comprendre les ressources et les difficultés des personnes malades afin de les accompagner en s'adaptant à leurs besoins.

Elle leur propose de réfléchir à l'adaptation de leur communication (notamment face aux comportements déstabilisants des personnes) à partir de mises en situation, d'exemples ou de situations vécues par les professionnels.

**Public : tout professionnel exerçant dans l'institution. Groupe de 12 personnes maximum**

**Durée : 2 jours**

## Les troubles du comportement et les troubles psychiatriques chez les personnes âgées

Cette formation permet aux soignants de mieux comprendre et accompagner les personnes âgées présentant des troubles du comportement ou psychiatriques. Dans une perspective centrée sur la singularité et le respect de chaque personne, elle aborde différentes notions : le vieillissement normal et pathologique, les troubles comportementaux et psychiatriques. Elle permet d'apprendre à repérer les différentes manifestations de ces troubles et leur spécificité chez les personnes âgées, afin de mieux les appréhender et saisir le sens qu'elles ont pour la personne. Les apports théoriques, les exemples cliniques et les mises en situations visent notamment à mieux adapter la communication dans les situations complexes, notamment le refus des soins ou l'agressivité.

**Public : tout professionnel exerçant dans l'institution. Groupe de 12 personnes maximum**

**Durée : 2 jours**

### L'art thérapie et la mémoire des pinces

Il s'agit de chercher à proposer une **situation propice à l'expression des personnes par la peinture**. Le résultat recherché est d'aider la personne à ouvrir un nouvel espace d'expression et de faire exister une production visible. C'est la relation créée au fil des séances qui permet le passage d'un apprentissage entre le peintre animateur et les personnes présentes.

Les personnes, aidants et aidés, évoluent dans leur pratique au cours des ateliers et acquièrent leur propre style. **Une idée, un mouvement, un trait, un autre, une forme, un plan, une réalité, un lien**. Chaque personne pourra s'exprimer selon son envie et ses capacités.

L'acte de produire par soi-même, en groupe, dans un cadre sécurisant apporte concentration et apaisement aux participants. **Cette approche aboutit à un accompagnement spécifique de la personne et de sa production picturale dans une atmosphère joyeuse propice au plaisir de créer.**

**Durée : un atelier de découverte de 2 heures et demie, renouvelable si demande**

### Des Récits et des Vies

A partir d'un jeu de plateau ludique, les professionnels apprendront à mieux connaître les résidents qu'ils accueillent afin de créer du lien avec eux et entre eux en explorant les récits de vie, les émotions, les valeurs et imaginaire de chacun dans un cadre de bienveillance. Cette valorisation de l'estime de soi permet de développer la créativité des personnes grâce aux extensions créatives du jeu. Se doter d'un tel outil contribue à l'élaboration d'un projet d'accompagnement personnalisé.

**Public : 10 à 12 professionnels, psychologues, AMP, Assistant de Soins en Gériatrie, ergothérapeutes, psychomotriciens et autres....**

**Durée : 1 journée de 7h**

### Analyse des pratiques professionnelles

En étroite collaboration avec l'équipe des professionnels, l'objectif principal de ces séances est de disposer d'un espace de pensée et d'échanges afin de permettre une meilleure compréhension des situations rencontrées et une prise de recul nécessaire à une amélioration de son positionnement professionnel.

Chaque participant sera invité à clarifier sa pensée, prendre conscience de ses ressources propres, repérer les représentations qui sous-tendent, voire qui limitent ses pratiques professionnelles et bénéficier de l'expérience du groupe pour s'inspirer de savoir-faire et savoir-être différents.

Un temps pour dynamiser les pratiques, leur redonner du sens dans une approche bien-traitante, les rendre cohérentes au sein de l'équipe par rapport aux actes professionnels du quotidien, mis en liens avec les projets de l'institution.

**Public : 8 à 10 personnes par groupe**

**Les séances sont de 3h, 1 fois par mois sur 10 mois**

### **L'évaluation interne**

Cherchant à évaluer et valoriser son propre accompagnement quotidien des personnes accueillies, l'ensemble du personnel trouvera ici une démarche pour mesurer les effets de son travail et développer une nouvelle culture d'amélioration continue de sa pratique à partir de la mise en place de plans d'actions. L'évaluation interne est aussi un outil permettant de rendre le projet d'établissement dynamique et évolutif et d'apprécier la qualité de la mise en œuvre du projet d'accompagnement personnalisé. Une méthode ouvrant des perspectives vers une organisation future fondée sur le concept de bien-traitance qui garantit et respecte les droits et les libertés de la personne accompagnée.

**Public : le personnel du secteur social et médico-social**

**Durée : 3 jours**

### **L'évaluation externe**

Dans le respect de l'annexe 3-10 du code de l'action sociale et des familles, notre formateur, évaluateur certifié, vous propose de constituer un comité de suivi pour mener cette évaluation dans le cadre d'un véritable partenariat. Une rencontre préalable aura pour objectif de valider le contenu du plan d'évaluation pour l'établissement ou le service. Le but étant que cette démarche d'évaluation soit une opportunité de valoriser le projet d'établissement.

**Durée : de 3 à 7 jours selon la taille de l'établissement ou du service**

### **POUR VOUS INSCRIRE**

Après accord de votre employeur, une fiche d'inscription, téléchargeable, nous est retournée.

**Une convention est établie, elle fait office de confirmation d'inscription.**

Les prix ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement ni de restauration.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage un mois avant si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le chèque d'inscription sera renvoyé.

**En cas d'absence pour raison autre que la maladie, l'association retiendra les sommes réellement engagées.**

**L'association Bien-traitance est référencée au Data-Dock et renouvelle son enregistrement à l'Agence du DPC**



## FORMATEURS

<b>Arbuz</b> Georges	Docteur en anthropologie, membre de La Vie Devant Nous
<b>Bergeret-Amselek</b> Catherine	Psychanalyste, membre de la société de psychanalyse freudienne
<b>Bouquerel</b> Claude	Psychologue, praticien en thérapie systémique et hypnose ériksonnienne, diplômée en sciences cognitives
<b>Chavelli</b> Caroline	Créatrice et formatrice de l'outil d'expression et de médiation : « Des Récits et des Vies »
<b>De Heulme</b> Sophie	Psychologue clinicienne, animatrice, thérapeute, formatrice
<b>Didierjean-Jouveau</b> Claude	Auteure du livre « L'art d'avancer en âge », Ed. Jouvence
<b>Ettajani</b> Nouraddine	Ancien directeur en ESMSS, formateur et évaluateur externe
<b>Gerlach</b> Dany	Expert formateur européen, certifiée pour enseigner la Stimulation Basale, consultante en pédagogie spécialisée
<b>Gèze</b> Capucine	Psychologue clinicienne, formatrice travaillant en Accueil de jour Alzheimer
<b>Le Cam</b> Paul	Directeur des opérations au centre médico-social Lecourbe, Fondation St Jean de Dieu, consultant-formateur
<b>Pape</b> Virginie	Ethologue, musicienne, auteure de l'essai dans « <i>Les musiques de la vie</i> » aux Ed Odile Jacob, consultante - formatrice en établissements de santé et chargée d'enseignement à l'Université de Toulon
<b>Sidambarompoullé</b> Dolize	Consultante - formatrice
<b>Sallez</b> Hélène	Psychologue clinicienne, haptothérapeute
<b>Sari</b> Bruno	Peintre, médiateur artistique, co-auteur de « <i>Concevoir et accompagner une médiation artistique avec les personnes âgées. La mémoire des pincesaux</i> » Ed. Chronique Sociale

### **LA VIE DEVANT NOUS** Association pour une réflexion sur l'avancée en âge

La Vie Devant Nous est une association loi 1901, créée en 2007 à l'hôpital Bretonneau (Paris 18ème). Son but est de promouvoir une meilleure connaissance de la période de vie qui commence aux environs de 60 ans et d'aider ses contemporains à s'y préparer et à en vivre les différents moments, en organisant chaque semestre des sessions " Parcours de Vie " (renseignements sur le site [laviedevantnous.com](http://laviedevantnous.com)).

LVDN met en place des ateliers de réflexions et d'échanges entre personnes âgées avec des partenaires tels que des centres d'action sociale, des foyers logements et des caisses de retraite, et participe ainsi à la prévention de l'isolement social.

Ses travaux de recherche permettent d'analyser, à travers un dispositif d'écoute approprié, comment les personnes âgées donnent sens à leur vie et surmontent les épreuves de l'avancée en âge.

Une approche originale et novatrice de la réalité de la vieillesse qui constitue une avancée indéniable des connaissances sur le vécu du vieillissement.

### **LA CAUSE des AINES**

Catherine Bergeret-Amselek, psychanalyste, en prolongeant en 2010 « Les âges de la vie » par l'Association « La cause des aînés », œuvre pour promouvoir un autre regard sur l'avancée en âge. Ces Colloques ont fait l'objet de publications, aux Editions Desclée de Brouwer : « *Pour vieillir autrement ...et mieux* », et Erès : « *Vivre ensemble, jeunes et vieux, aujourd'hui et demain* », « *Et si Alzheimer(s) et Autisme(s) avaient un lien ? Enjeux et perspectives* ». Informations sur site [www.cause-des-aines.fr](http://www.cause-des-aines.fr)

Ce catalogue propose des formations qui fédèrent des artisans de la Bien-traitance fidèles à son trait d'union, venus de toutes disciplines et de multiples courants de pensée.

Elles interpellent nos différences pour nous en enrichir, et nous permettent d'aborder les questions sans préjuger des réponses.

Elles nous invitent dans nos pratiques, à mettre l'éclairage, avec Michel Lemay sur « *la noblesse et la science thérapeutique de l'anodin du quotidien* », à faire appel au respect du « *sentiment continu d'exister* » cher à D.W Winnicott, et en référence à René Clément, au « *devoir d'optimisme* » que tout être humain est en droit d'attendre d'autrui.

A bientôt...

Présidente d'honneur	<i>Danielle RAPOPORT</i>
Président	<i>Gilbert ALCALAY</i>
Vice-président	<i>Paul LE CAM</i>
Secrétaire	<i>Claire BALLAN</i>
Trésorier	<i>Arnould d'HAUTEFEUILLE</i>